

Consigli per andare a scuola in tutta sicurezza



Un consiglio: fai pratica con tuo figlio sul posto. È importante che, durante questo esercizio, le condizioni del traffico rispecchino quelle in cui si imbatte quotidianamente andando a scuola.

! OCCHI E ORECCHIE BEN APERTI

Ecco a che cosa dovrebbero prestare attenzione i bambini andando a scuola

1 **La concentrazione è fondamentale**
È importante rimanere sempre concentrati sulla strada e sul traffico. Ascoltare la musica, guardare video, giocare con lo smartphone e divertirsi con gli amici sono distrazioni che possono causare situazioni di pericolo.

2 **Se non siete sicuri, fermatevi**
Prima di attraversare, tuo figlio deve SEMPRE fermarsi e assicurarsi che la strada sia libera prima di procedere.

3 **Evitare di attraversare la strada tra le auto parcheggiate**
Tra due auto parcheggiate, non è facile notare se ci sono bambini che stanno per sbucare fuori e i bambini stessi hanno una pessima visuale sulla strada.

4 **Attenzione agli altri utenti della strada!**
Non sono solo le auto e i veicoli di grandi dimensioni a rappresentare un possibile pericolo; anche altri utenti della strada, come pedoni, ciclisti e persone in monopattino, possono occupare la ciclabile senza che tuo figlio se ne accorga. Ecco perché, anche in questo caso, bisogna tenere occhi e orecchie ben aperti!

! VAI SUL SICURO!

La sicurezza inizia dalla bicicletta e dall'attrezzatura adatte

1 Check veloce della bicicletta

Tutte le viti e tutti gli sganci rapidi sono ben stretti? Le gomme sono abbastanza gonfie? I freni e l'impianto di illuminazione funzionano bene?

2 Mai in sella senza casco

Assicurati che il casco di tuo figlio sia ben posizionato e siate sempre prudenti alla guida.



3 Ben seduto sulla sella

Assicurati che la sella sia regolata in modo che tuo figlio riesca ad appoggiare bene i piedi per terra.

4 Visibilità sulle due ruote

I bambini sono più piccoli degli adulti e hanno una seduta bassa, pertanto dovresti rendere tuo figlio il più visibile possibile, ad esempio facendogli indossare colori accesi che segnalino la sua presenza.

! LA PRATICA FA IL MAESTRO

Imparare ad andare a scuola in tutta sicurezza

1 Esercitarsi insieme ad andare a scuola

Non sempre la strada più corta è anche quella più sicura. Scegli insieme a tuo figlio un percorso che presenti il minor numero possibile di incroci con strade molto trafficate. Attraversa sempre sulle strisce, rispetta i semafori e utilizza cavalcavia e sottopassaggi, se disponibili.

2 Mostrare, spiegare e ripassare il comportamento da tenere per strada

I bambini imparano osservando e imitando gli altri; ecco perché è importante mostrare e spiegare loro il giusto comportamento da tenere per strada in modo chiaro, attivo e conciso.

3 Prendersi il proprio tempo e dargli tempo

Soprattutto all'inizio, è importante pianificare tempo a sufficienza per raggiungere la scuola: all'andata è meglio partire un po' prima, al ritorno invece non c'è nessun motivo di porsi dei limiti di tempo.

4 Attenzione alle strade non abituali

Anche se tuo figlio conosce alla perfezione la strada per andare a scuola, è bene farlo esercitare anche sulle strade non abituali, come quelle per andare a lezione di musica o sport.



Un consiglio: mantenete una certa distanza dal bordo del marciapiede e state attenti a tram e autobus.