

## Checklist

# Attrezzatura per pedalare in sicurezza

Che cosa portare con sé quando si va in bicicletta con i bambini

## Attrezzatura per tuo figlio



### Casco

Per una protezione ottimale, il casco dovrebbe calzare alla perfezione ed essere regolato in base alle dimensioni della testa di tuo figlio.

### Abbigliamento da ciclismo

Il giusto abbigliamento per l'outdoor fa la differenza in termini di comfort e sicurezza:

- colori chiari
- libertà di movimento
- tessuti aderenti, che non svolazzano
- catarifrangente sul reggisella sempre ben visibile
- attenzione anche a lacci delle scarpe, foulard, ecc.

### Guanti da ciclismo

Garantiscono massima aderenza al manubrio e ai freni e proteggono le delicate mani dei bambini.

### Scarpe

La suola antiscivolo assicura una tenuta ottimale sul pedale.

## Attrezzatura per la bici

### Campanello

Il campanello dovrebbe essere posizionato in maniera tale che tuo figlio possa azionarlo con il pollice, in tutta comodità.

### Luci

La visibilità riveste un ruolo fondamentale durante le gite in bici, soprattutto quando è buio, al crepuscolo o durante le grigie giornate invernali.

- Monta sulla bici un impianto di illuminazione a norma
- Apponi degli adesivi riflettenti su bici, indumenti e accessori

### Parafanghi

In caso di pioggia, i parafanghi sono utili per proteggere bambini e bici da sporco, sassolini e schizzi d'acqua.

### Borraccia

Durante l'attività sportiva e quando fa caldo, bere è molto importante per mantenere una condizione fisica ottimale. Il portaborraccia sul telaio consente a tuo figlio di avere la borraccia sempre a portata di mano e di idratarsi in qualsiasi momento.

## Nella borsa

### Borsa da bicicletta

I bambini che sfrecciano già sulle due ruote vogliono preparare la loro borsa e portare a casa qualche oggetto trovato durante la gita.

### Utensili

Chi è in grado di effettuare piccole riparazioni reagisce agli imprevisti in maniera più flessibile ed è molto più sicuro alla guida.

- Multitool
- Mini pompa
- Kit di riparazione o camera d'aria di scorta



woom®

### Altri accessori utili

#### Fazzoletti

**Kit di pronto soccorso** con cerotti

**Cellulare** con batteria carica e navigatore satellitare

**Crema solare** ad alta protezione

Se le vostre bici sono ferme da un po' di tempo oppure avete in programma una gita più lunga, dovrete rimetterle in sesto o, in caso di dubbi, portarle da uno specialista.

