

Checklist

Rouler en ville en toute sécurité

Lorsque vos enfants utilisent le vélo comme moyen de transport, il faut bien les y préparer.



Vélo et équipement

- 1. Vérification rapide de sécurité**
Tous les colliers de serrage rapides et vis du vélo sont-ils bien serrés ? Les pneus sont-ils suffisamment gonflés ? Les éclairages et les freins fonctionnent-ils ?
- 2. Jamais sans le casque**
Assurez-vous que le casque de votre enfant soit parfaitement ajusté.
- 3. Vélo adapté à la morphologie de l'enfant**
Les leviers de frein et de vitesses sont-ils à portée de ses doigts ? La hauteur de selle est-elle réglée de sorte que votre enfant puisse poser les deux pieds par terre ?
- 4. Visible et audible**
Des vêtements clairs augmentent la sécurité à vélo, de même que des motifs réfléchissants sur les vêtements, le casque et le vélo. La sonnette doit-être bruyante. Lorsqu'il fait sombre, ne pas oublier les éclairages !

Que faire en tant que parents

- 1. Attitude préventive**
Les usager·ère·s de la route ne sont pas forcément tou·te·s attentif·ive·s ou ne connaissent pas tou·te·s le Code de la route. Anticipez leurs potentielles erreurs de conduite.
- 2. Pistes cyclables dédiées**
Lorsque celles-ci sont assez larges et si les lois de votre pays vous le permettent, vous pouvez rouler à côté de votre enfant.
- 3. Un·e accompagnateur·rice**
Sur les routes connues, votre enfant peut rouler devant vous. Sur des tronçons inconnus sur lesquels le trafic est intense, il est préférable que vous passiez devant.
- 4. Deux accompagnateur·rices**
Faites rouler votre enfant au milieu des deux accompagnateur·rices.
- 5. Rouler côte à côte sur la route**
Dans certains pays, les personnes accompagnant leurs enfants peuvent rouler à côté d'eux sur certaines routes. En France, rouler à deux de front est toléré dans le cas d'un groupe. Dans ce cas, vous pouvez vous positionner en « mur protecteur » en roulant à gauche et votre enfant à droite de vous.

Code de la route et panneau de signalisation

1. Expliquer les panneaux importants

Votre enfant doit connaître les panneaux les plus importants et les comprendre, tels que les panneaux stop et de priorité. Parlez-en ensemble.

2. Aux passages piétons

Les piétons ont la priorité. Votre enfant doit donc rouler suffisamment lentement pour pouvoir freiner à temps.

3. Voies mixtes piétonnes et cyclables

Sur celles-ci, il faut maintenir suffisamment de distance avec les piétons et les cyclistes roulant plus lentement pour les doubler et les esquisser.

Apprendre à circuler en ville en s'amusant

1. Freinage ultraprécis

Pour cet exercice, marquez au sol l'endroit auquel votre enfant doit être complètement arrêté.

2. Carrefour

À chaque intersection, votre enfant doit s'arrêter et crier : « Je regarde à droite et à gauche ! »

3. Regard par-dessus l'épaule

Montrez à votre enfant un chiffre à l'aide de vos doigts alors qu'il passe devant vous. Il ou elle doit essayer de reconnaître le chiffre et vous l'énoncer.

4. Jeu de rôles

Mettez-vous dans la peau de votre enfant et laissez-le vous observer. Faites volontairement quelques erreurs à vélo et demandez-lui de vous rappeler à l'ordre.

Sources de danger

1. Croisements

Ralentir et s'arrêter à la démarcation du stop ou avancer suffisamment pour bien voir la circulation transversale. S'arrêter et laisser passer les véhicules qui circulent en sens inverse et sur la voie transversale. Attention aux véhicules qui tournent à droite !

2. Voies d'insertion et de sortie

Ralentir à temps et vérifier qu'aucun véhicule ne veut sortir. Dans le cas contraire, établir un contact visuel et, le cas échéant, s'arrêter.

3. Attention à la zone d'ouverture des portes !

Votre enfant doit maintenir une distance de un à deux mètres avec les voitures stationnées.

4. Bordure du trottoir

Faites attention que votre enfant maintienne consciemment une distance d'environ un mètre avec le bord du trottoir afin que sa pédale droite ne vienne pas taper contre le trottoir.

5. Angle mort

Ne pas rouler trop près derrière les voitures. Aux croisements et feux de circulation, le plus sûr pour votre enfant est d'attendre systématiquement derrière le véhicule qui se trouve devant lui en respectant une distance suffisante.

6. Rails de tramway

Éviter les trajets sur lesquels il y a peu de place entre le trottoir ou les places de stationnements et les rails du tram. Pour traverser les rails, il est préférable de tourner avec un angle de 45 à 90 degrés.

woom®

Gardez toujours en tête que vous êtes un exemple pour votre enfant, montrez-lui comment bien se comporter sur la route !

