

Checklist

Pianificare un tragitto sicuro per andare a scuola in bici

A scuola pedalando? Una sfida per i piccoli ciclisti e anche per i loro genitori. Ecco alcuni consigli per affrontare il tragitto verso scuola in totale sicurezza.

MA PRIMA...

Informati in merito alla legislazione del Paese in cui vivi

Per pedalare nel rispetto della legge, assicurati di conoscere le normative vigenti del Codice della Strada.

Pianifica il tragitto

Scegli un percorso con poco traffico, pochi incroci, vialetti di accesso e attraversamenti. Fare una piccola deviazione di percorso potrebbe fare la differenza!

SI PARTE!

Tragitto verso scuola e Codice della Strada

Nelle giornate più tranquille, ad esempio durante le vacanze o nel fine settimana, quando non c'è quasi nessuno per strada, esercitati con tuo figlio a percorrere il tragitto per andare a scuola in bicicletta. Osservate i segnali stradali più importanti e ripassate il giusto comportamento da adottare in questi casi.

In caso di dubbio, scendete dalla bici

A un incrocio o attraversamento difficoltoso e molto trafficato, la regola è: scendere dalla bici e spingerla attraversando sulle strisce pedonali.

La giusta attrezzatura

Per guidare in sicurezza occorrono necessariamente un casco della giusta misura, un campanello, i catarifrangenti e le luci. Inoltre, l'utilizzo di un portapacchi renderà il trasporto dello zaino ancora più agevole.

Controllo di sicurezza

Prima di saltare in sella, occorre sempre effettuare un controllo di sicurezza della bicicletta (pneumatici, freni e viti!) e non dimenticare di recarti periodicamente presso un'officina specializzata per la manutenzione.

Allenare la tecnica di guida

Esercitatevi con le tecniche di guida fondamentali per il traffico in una zona sicura: ad esempio, frenare con estrema precisione, curvare guardando indietro e facendo segno con la mano.

Trasportare lo zaino in maniera corretta

Se i bambini indossano lo zaino sulle spalle, assicurati che le bretelle siano ben strette per evitare che si muova eccessivamente durante la pedalata. Il compagno ideale in questi casi? Un pratico portapacchi.

woom.com/sicurezza-in-bici

woom®

