

Tips om veilig op school te komen



Maak oefenritjes met je kind. De route die je rijdt, moet qua verkeersuitdagingen vergelijkbaar zijn met de route naar school.

! NIET DROMEN OP DE FIETS Hierop moet je kind op weg naar school allemaal letten

1 Alles draait om goed opletten

Je kind moet altijd goed op de weg en het verkeer letten. Fietsen met oortjes in of een telefoon in de hand is spelen met vuur, net als kattenkwaad uithalen met leeftijdgenootjes in het verkeer.

2 Bij twijfel even stoppen

Voordat je kind oversteeft, moet het **ALTIJD** eerst stoppen en goed kijken of de weg vrij is. Pas daarna mag het oversteken.

3 Nooit oversteken bij geparkeerde auto's

Kinderen die tussen geparkeerde auto's oversteken, kunnen gevaarlijk gemakkelijk over het hoofd worden gezien. Bovendien hebben kinderen in zo'n verkeerssituatie zelf ook minder zicht op de weg. Ga in zulke gevallen altijd op zoek naar een betere plek om over te steken.

4 Let goed op wat andere verkeersdeelnemers allemaal doen!

Niet alleen auto's en andere grotere voertuigen kunnen gevaarlijk zijn. Alle verkeersdeelnemers, dus ook voetgangers, rolschaatsers en andere fietsers kunnen ruimte op het fietspad innemen – en dat vaak nog bijna geluidloos ook. Dus: altijd goed blijven kijken en luisteren.

! PAK HET VEILIG AAN

Veiligheid begint bij de juiste fiets en de juiste accessoires

1 Een snelle rijklaarcontrole

Zitten alle schroeven en snelspanners goed vast? Zijn de banden goed opgepompt? Doen de remmen en de verlichting het?

2 Altijd een helm op

In Nederland is de fietshelm niet bepaald ingeburgerd, maar voor de veiligheid van je kind is zo'n helm wel echt belangrijk. Let er daarbij goed op dat de helm precies goed zit.



3 Stevig in het zadel

Controleer of het zadel precies zo hoog staat dat je kind met de voeten gemakkelijk bij de grond kan.

4 Goed zichtbaar op de fiets

Kinderen vallen vanwege hun kleine lichaam en lagere zit minder op dan volwassenen. Daarom moet je je kind zo zichtbaar mogelijk maken, bijvoorbeeld met opvallende kleding met reflecterende eigenschappen.

! OEFENING BAART KUNST Veilig naar school

1 Samen de route naar school oefenen

De kortste weg is niet altijd de veiligste. Ga samen op zoek naar een route waarbij je kind zo min mogelijk drukke straten hoeft over te steken.

2 Doe het voor, leg het uit en doe het opnieuw

Kinderen leren door de kunst bij anderen af te kijken en het vervolgens na te doen. Daarom is het belangrijk dat je goed gedrag in het verkeer heel duidelijk voorbeeld doet en dat je uitlegt waarom je doet wat je doet. Extra belangrijk is dat je regels herhaalt. Houd het kort, maar doe het wel vaak.

3 Haastige speed is zelden goed

Zorg vanaf het begin al voor voldoende tijd om op school te komen. Het is beter om iets eerder van huis te gaan en je kind niet op te jagen om na school zo snel mogelijk weer naar huis te komen.

4 Wees extra oplettend bij onbekende wegen

Ook als je kind de weg naar school inmiddels wel kan dromen, is het bij iedere nieuwe route – bijvoorbeeld naar muziekles of de sportclub – oppassen geboden. Zulke nieuwe routes moet je altijd eerst samen oefenen.



Fiets bovendien niet te dicht op de stoeprand en let goed op auto's en bussen.