

Checklista

Så här planerar du en säker cykeltur till skolan

Att cykla till skolan är inte bara en ny utmaning för barnet, utan även för föräldrarna. Därför har vi samlat tips om hur du kan göra cykelturen till skolan så säker som möjligt för ditt barn.

INNAN DU BÖRJAR:

Kontrollera aktuell lagstiftning i ditt land

Se till att informera dig i förväg om aktuella lagar och regler i ditt land för att ditt barn ska kunna cykla lagligt i trafiken.

Planera färdvägen

Försök hitta en färdväg med så lite trafik och så få korsningar, in- och utfarter som möjligt. Det kan löna sig att ta en liten omväg!

GÖR SÅ HÄR:

Träna på vägen till skolan och på trafikreglerna

Utnyttja trafikmässigt lugnare dagar till att träna på vägen till skolan, t.ex. under lov eller helger så att barnet lär sig hur det kan ta sig fram på cykeln på ett säkert sätt. Gå tillsammans igenom de viktigaste trafikskyltarna på vägen till skolan och hur barnet ska följa dessa.

Känner sig barnet osäker är det bättre att stiga av och leda cykeln

Vid korsningar med mycket trafik och dålig sikt gäller följande: Stig hellre av cykeln och led den över ett övergångsställe.

Rätt utrustning

En hjälm med perfekt passform, en ringklocka samt de obligatoriska cykellamporna och reflexerna är måsten på alla cykelturer. En pakethållare underlättar transporten av skolväskan.

Säkerhetskontroll

Före varje cykeltur är det ett måste att genomföra en säkerhetskontroll av cykeln (kontrollera däck, bromsar, skruvar!). Och se till att regelbundet låta serva cykeln på cykelverkstaden.

Öva körteknik

Öva tillsammans på körteknik och trafikvett i en trygg miljö: att precisionsbromsa, se sig om över axeln före en sväng och ge tydliga handsignaler är extra viktigt när man rör sig i trafiken!

Transportera skolväskan rätt

Om barnets skolväska är en ryggsäck är det viktigt att alltid dra åt axelremmarna stramt så att inte ryggsäcken pendlar fram och tillbaka på ryggen. Ett annat alternativ är att spänna fast skolväskan på en pakethållare så att den sitter tryggt och stadigt.

woom.com/saekerhet-cykling

woom®

