

Checklist

Le bon équipement pour plus de sécurité à vélo

Les essentiels pour pédaler en famille

Équipement pour votre enfant

Casque

Pour une protection optimale, le casque doit être parfaitement ajusté à la tête de votre enfant.

Vêtements de cyclisme

Vêtements de sport confortables et protecteurs.

- Couleurs claires.
- Vêtements qui n'entravent pas le mouvement.
- Matières près du corps sans prise au vent.
- Haut court pour ne pas masquer le catadioptre de la tige de selle.
- Éviter les longs lacets, foulards, etc.

Gants de vélo

Ils garantissent une bonne prise sur le guidon et les leviers de frein et protègent la peau fragile des enfants.

Chaussures

Une semelle antiglisse assure une bonne accroche sur les pédales.



Équipement du vélo

Sonnette

Montez la sonnette de sorte que l'enfant puisse l'atteindre facilement avec son pouce.

Éclairage

Il est indispensable de bien voir et d'être visible lors des sorties à vélo, surtout lorsqu'il fait sombre, à la tombée du jour ou l'hiver par mauvais temps.

- Choisissez des éclairages conformes aux réglementations de votre pays.
- Adoptez des imprimés réfléchissants sur le vélo, les vêtements ou les accessoires.

Garde-boues

En cas d'intempéries, les garde-boues protègent le vélo - et votre enfant ! - de la saleté, des tâches et des éclaboussures.

Gourde

Boire lorsqu'on fait du sport par temps chaud préserve le bon fonctionnement de l'organisme. Avec un porte-bidon fixé au cadre, votre enfant a sa gourde à portée de main et peut s'hydrater dès qu'il en a besoin.

Dans le sac

Sacoche de vélo

Les enfants déjà autonomes à vélo voudront probablement prendre leur propre sac avec eux pour rapporter quelques souvenirs de leurs expéditions.

Outils

Pouvoir effectuer de petites réparations soi-même offre plus de flexibilité et de sécurité en cas d'imprévus lors des sorties vélo.

- Outil multifonction
- Mini-pompe
- Kit de réparation ou chambre à air de secours



woom®

Également important

- **Mouchoirs**
- **Trousse de premiers secours** avec pansements
- **Portable** avec batterie chargée et application GPS
- **Protection solaire** avec indice de protection élevé

Après une longue période d'inutilisation ou avant une longue excursion, effectuez un contrôle technique du vélo vous-même ou, en cas de doute, faites-le contrôler en atelier.

