

Tjekliste

Sådan planlægger du den sikre cykeltur til skolen

Det er ikke kun en udfordring for børn at skulle cykle i skole, men også for forældrene. Derfor har vi tips til, hvordan du kan planlægge dit barns vej til skole så sikkert som muligt.

FØR DET GÅR LØS:

Tjek lovgivningen i dit land

Du skal sætte dig ind i de gældende færdselsregler, så dit barn overholder reglerne i trafikken.

Planlæg ruten

Vælg en strækning med mindre trafik og med så få vejkryds, ind- og udkørsler og tværveje som muligt. Det kan være en god idé med en lille omvej!

KLAR TIL START:

Sørg for at øve skolevejen og færdselsreglerne med barnet

Brug de mere stille dage på vejene, f.eks. i ferier eller i weekenden, til at øve cykelruten til skole med dit barn. Gennemgå de vigtigste trafikskilte på vejen og den rigtige adfærd i trafikken sammen.

Hvis I er i tvivl, så stå af og skub

Ved uoverskuelige, meget trafikerede vejkryds og tværveje gælder følgende: Stig af cyklen, og træk den over fodgængerfeltet.

Det rigtige udstyr

En hjelm, der sidder perfekt, en ringeklokke og de rigtige reflekser og lygter må ikke mangle. Med en bagagebærer er det nemmere at transportere skoletasken.

Sikkerhedstjek

Husk at sikkerhedstjekke cyklen (dæk, bremser, skruer) før hver tur. Og tag regelmæssigt cyklen til service på et cykelværksted.

Træn cykelteknik

Øv jer sammen på den rigtige adfærd i sikre omgivelser: Præcis opbremsning, vending med et kig over skulderen og klare håndsignaler er meget vigtigt i trafikken!

Sikker transport af skoletasken

Hvis dit barn cykler med sin skoletaske på ryggen, er det vigtigt at spænde skulderremmene, så tasken ikke dingler rundt. Her er det praktisk med en bagagebærer, som dit barn kan sætte sin skoletaske på.

woom®

woom.com/sikkerhed-cykling