

Nos conseils de sécurité pour le chemin de l'école



Exercez-vous en situation réelle avec votre enfant. La densité du trafic devrait être similaire à celle que votre enfant rencontre tous les jours lorsqu'il va à l'école.

! OUVREZ LES YEUX ET LES OREILLES À surveiller sur le chemin de l'école

- 1 La concentration est essentielle**
En chemin, il faut toujours se concentrer sur la circulation. Écouter de la musique, regarder des vidéos, jouer à des jeux sur son smartphone ou encore faire la course avec ses amis sont des facteurs de risque.
- 2 En cas de doute : STOP**
Avant de traverser une rue, il faut TOUJOURS s'arrêter et bien regarder si la voie est libre avant de continuer.
- 3 Éviter de traverser entre deux voitures en stationnement**
Entre deux voitures en stationnement, les enfants qui s'avancent ne sont pas bien vus et ne voient eux-mêmes pas bien la rue. Il faut absolument chercher un meilleur endroit pour traverser la route.
- 4 Attention aux autres usagers de la route !**
Les voitures et les plus gros véhicules ne sont pas les seuls dangers. Les autres usagers de la route comme les personnes qui circulent à pied, en roller ou à vélo se déplacent sans bruit et peuvent ne pas être remarqué-e-s par votre enfant alors qu'il ou elle circule à vélo. Pour cette raison, il faut toujours garder les yeux et les oreilles grandes ouvertes !

! CIRCULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ La sécurité commence avec le vélo et l'équipement !

- 1 Vérification rapide de sécurité**
Tous les colliers de serrage rapides et vis du vélo sont-ils bien serrés ? Les pneus sont-ils suffisamment gonflés ? Les lumières et les freins fonctionnent-ils ?
- 2 Jamais sans casque**
Assurez-vous que le casque de votre enfant est à la bonne taille et donnez l'exemple en portant le vôtre.
- 3 Bien positionné en selle**
Vérifiez si la selle est réglée de manière à ce que votre enfant puisse atteindre facilement le sol avec ses pieds.
- 4 Être bien visible à vélo**
Les enfants étant de plus petite taille, ils sont moins hauts sur leurs vélos, c'est pourquoi il convient de les rendre aussi visibles que possible, par exemple grâce à des vêtements de couleurs vives.



! CIRCULER EN VILLE, ÇA S'APPREND ! La sécurité sur le trajet de l'école

- 1 Pratiquer ensemble le chemin de l'école**
Le plus court chemin n'est pas toujours le plus sûr. Choisissez avec votre enfant un chemin pour l'école qui croise le moins possible de rues passantes. Tirez parti des passages piétons, des feux et des aménagements cyclistes.
- 2 Pratiquer, expliquer et répéter la conduite**
Les enfants apprennent par observation et imitation. Pour cette raison, il est important de montrer activement et de manière claire les bons comportements à avoir, ainsi que de les expliquer.
- 3 S'organiser pour avoir suffisamment de temps**
Prévoyez suffisamment de temps pour le chemin de l'école les premières fois. Mieux vaut démarrer un peu plus tôt le matin et se laisser le temps de revenir après l'école.
- 4 Attention aux chemins inconnus**
Même lorsque votre enfant maîtrise le trajet de l'école sur le bout des doigts, faites attention : les chemins moins fréquentés, par exemple pour aller à son cours de musique ou de sport, doivent également être pratiqués plusieurs fois avant de s'y lancer seul-e.



Conseil : il faut se maintenir suffisamment à l'écart du trottoir et faire attention aux tramways et aux bus.